

LEHRGANGSÜBERSICHT

Informationen zum Lehrgang

Lehrgangszeichen	M046-0/25/362077
Titel	Modul A: Mein Zeit- und Selbstmanagement gestalten
Kurztitel	
Beschreibung	<p>Sie sind hohen Anforderungen ausgesetzt und tragen Verantwortung in Ihrer Führungs-/Leitungsposition oder als engagierte Lehrkraft. Verwaltungsaufgaben, Gespräche, Vorbereitungen, Mehrarbeit und nicht zuletzt die eigene Familie und Sie selbst machen ein strenges Selbst- und Zeitmanagement erforderlich. Ihre Überzeugungskraft und der Zugriff auf Ihre persönlichen Ressourcen sind dabei von großer Bedeutung für den Erfolg Ihrer Arbeit. In der Alltagshektik bleibt häufig wenig Zeit für die Selbstreflexion und die innere Neuorientierung, um Strukturen für sich zu entwickeln, die Ihnen persönliche Gestaltungsfreiraume geben.</p> <p>Der Workshop bietet in einer angenehmen Atmosphäre an, Denk- und Handlungsmuster zu reflektieren, Ihr Zeit- und Selbstmanagement weiterzuentwickeln und den Zugang zu Ihren persönlichen Energien neu zu entdecken. Entspannungs- und Lockerungsmethoden sind Teil des Seminars.</p> <p>Nutzen</p> <ul style="list-style-type: none">• Sie aktivieren Ihre Wahrnehmung - eigene Bedürfnisse klären• Sie steigern Ihre innere Einstellung und Wertschätzung• Sie erhöhen Ihr Selbstmanagement und damit Ihre Professionalität• Sie erhalten Inputs, wie Sie Gelassenheit mehr Raum geben können <p>Inhalte</p> <ul style="list-style-type: none">• Selbstreflexion der eigenen Bedürfnisse• Sich selbst achtsam führen• Selbstmanagement, mit eigenen Ressourcen und Grenzen positiv umgehen• Denk- und Handlungsmuster zu reflektieren – neue Pfade beschreiten• Freiräume und Gestaltungsmöglichkeiten erweitern. <p>Zielgruppe</p>

	Schulleitung, erweiterte Schulleitung und Fachschaftsleiter*Innen, engagierte Lehrkräfte
Anmeldeschluss	20.11.2024
Teilnehmerzahl	max. 12
Schularten	Gymnasium
Anbieter	MB für die Gymnasien in Unterfranken Am Pleidenturm 16, 97070 Würzburg Anbieterkategorie: Staatlich
Ansprechpartner	Cornelia Favaro, OStRin
Zielgruppen, Schulfächer, Schlagworte	Schulleiter/-innen, Stellvertretende Schulleiter/-innen, Oberstufenkoordinatoren/-innen, Fortbildung, Fachschaftsleiter/-innen, Mitglieder der erweiterten Schulleitung

Zusammenfassung der Veranstaltungstermine

Veranstaltungs-Nr.	Beginn (Uhrzeit)	Ende (Uhrzeit)	Format
362077-1	23.01.25 10:00Uhr	23.01.25 17:00Uhr	Präsenz

Details der zugehörigen Veranstaltung 1/1:

362077-1 Modul A: Mein Zeit- und Selbstmanagement gestalten

Aktenzeichen	M046-0/25/362077-1
Beginn/Ende	23.01.2025 10:00 - 17:00 Uhr
Bemerkungen	Dienstbefreiung und Personenversicherungsschutz werden gewährt. Beim Kauf einer DB-Karte (2. Klasse) nutzen Sie bitte möglichst eine BahnCard oder geben am DB-Schalter oder am DB-Fahrkartautomat die folgende Großkundennummer an: 7102302. Sofern die Art des Dienstgeschäfts eine genaue Planung des Reiseverlaufs zulässt, sind alternativ die Sparpreisangebote der Bahn durch rechtzeitige Buchung in Anspruch zu nehmen.

Die Fahrtkosten werden Teilnehmer*innen staatlicher Gymnasien im Regierungsbezirk Unterfranken auf Antrag erstattet. Der entsprechende Antrag wird Ihnen mit der Teilnahmebestätigung im Nachgang der Veranstaltung zugeschickt. Reichen Sie diesen mit einer Kopie der Teilnahmebescheinigung auf postalischem Wege beim Landesamt für Finanzen in Ansbach ein.

Teilnehmende nichtstaatlicher oder kirchlicher Gymnasien sowie anderer Schularten machen bitte Ihre Fahrtkosten beim zuständigen Aufwandsträger geltend.

Die Vergütung von Fortbildungsreisen erfolgt, wenn der Wohn- oder Dienstort vom Fortbildungsort abweicht und der Antrag innerhalb eines halben Jahres bei der zuständigen Reisekostenstelle vorgelegt wird.

Format	Präsenz
Teilnehmerzahl	max. 12
Veranstaltungsort	Jugendbildungsstätte Unterfranken Berner Str. 14, 97084 Würzburg
Leitung	Michael Hunger, StD
Kostenhinweis	Die Teilnahme ist gebührenfrei möglich
Direktlink	https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=362077