

LEHRGANGSÜBERSICHT

Informationen zum Lehrgang

Lehrgangszeichen	A465-0/24/AGIL IH/VW 5
Titel	Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf (AGIL Lehrergesundheit Mittelfranken) - den Berufsalltag gelassener und gesünder bewältigen für Lehrkräfte aller Schularten in Mittelfranken (Leitung: Ina Hammerbacher und Vera Wittmann)
Kurztitel	AGIL Lehrergesundheit Mittelfranken
Beschreibung	<p>In dieser Fortbildung werden Strategien und Möglichkeiten eines individuell angemessenen Umgangs mit berufsspezifischen Belastungen und Herausforderungen vermittelt. Anhand eines Modells zur Stressentstehung werden individuelle Risikofaktoren systematisch reflektiert und für die/den Einzelnen passende Entlastungsmöglichkeiten erarbeitet. Ebenso wird thematisiert, wie mit Hilfe von hilfreichen Techniken stressverschärfenden Einstellungen, Ansprüchen und Gedankenmuster entgegengewirkt werden kann. Ziel ist es durch den Aufbau von Kompetenzen im Umgang mit berufsspezifischem Stress langfristig die Gesundheit und die Lebensqualität zu verbessern. Die Fortbildung steht allen Lehrkräften in Mittelfranken offen.</p> <p>Die Fortbildung findet an folgenden Terminen statt:</p> <p>Mittwoch, 20. November 2024, 9.00 bis 16.00 Uhr</p> <p>Dienstag, 10. Dezember 2024, 14.00 bis 16.30 Uhr</p> <p>Dienstag, 28. Januar 2025, 14.00 bis 16.30 Uhr</p> <p>Dienstag, 11. März 2025, 14.00 bis 16.30 Uhr</p> <p>Dienstag, 29. April 2025, 14.00 bis 16.30 Uhr</p> <p>Veranstaltungsort: Johannes-Scharrer-Realschule, Happurger Straße 13, 91217 Hersbruck</p>
Anmeldeschluss	09.11.2024
Teilnehmerzahl	max. 12
Schularten	Grundschule, Mittelschule, Förderschule, Realschule, Gymnasium,

	Berufsschule, FOS/BOS, Alle Schularten
Anbieter	Staatl. Schulberatungsstelle für Mittelfranken Glockenhofstr. 51, 90478 Nürnberg Anbieterkategorie: Staatlich
Ansprechpartner	N.N.
Zielgruppen, Schulfächer, Schlagworte	Pädagogik/Psychologie, Lehrkräfte allgemein, *Lehrergesundheit, Fortbildung, 1.1 Berufliche Kommunikation, 1.2 Kollegiale Zusammenarbeit, 1.3 Reflektiertes Handeln, 1.4 Kontinuierliche Weiterentwicklung, Niveaustufe V/VI

Zusammenfassung der Veranstaltungstermine

Veranstaltungs-Nr.	Beginn (Uhrzeit)	Ende (Uhrzeit)	Format
AGIL IH/VW 5	20.11.24 09:00Uhr	29.04.25 16:30Uhr	Präsenz

Details der zugehörigen Veranstaltung 1/1:

**AGIL IH/VW 5 Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf (AGIL
Lehrergesundheit Mittelfranken) - den Berufsalltag gelassener und
gesünder bewältigen für Lehrkräfte aller Schularten in Mittelfranken
(Leitung: Ina Hammerbacher und Vera Wittmann)**

Aktenzeichen	A465-0/24/AGIL IH/VW 5
Beginn/Ende	20.11.2024 09:00 Uhr 29.04.2025 16:30 Uhr
Bemerkungen	
Format	Präsenz
Teilnehmerzahl	max. 12
Veranstaltungsort	
Leitung	N.N.
Kostenhinweis	Die Teilnahme ist gebührenfrei möglich
Direktlink	https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=364435