

LEHRGANGSÜBERSICHT

Informationen zum Lehrgang

Lehrgangszeichen	A211-6.2.6/25/108/625A
Titel	ALP fre!stunde: Work Life Balance
Kurztitel	WLB
Beschreibung	Nutzen Sie eine Chance für neue Inspirationen zu mehr Achtsamkeit im Leben. Standen Sie vor allem in Zeiten des Lockdowns auch vor der Frage, was Sie vermissten und gerne getan hätten? Nach dem Lockdown und auch generell gilt es Chancen zu nutzen und zu überlegen, was wichtig ist und wie der Schulalltag gestaltet und der Kalender gefüllt sein soll. Viele dieser Inspirationen kommen Ihnen vermutlich beim Lesen bekannt vor. Aber nicht alles, was wir wissen, setzen wir um. Nicht alles, was uns gut tut, machen wir. Deswegen ist es gut, sich manches immer mal wieder bewusst vorzunehmen. Der Kurs ist damit eine „opportunity for changes“ für das private und berufliche Leben. Der Kurs ist auf eine Arbeitszeit von etwa 45 Minuten ausgelegt.
Anmeldeschluss	31.08.2025
Teilnehmerzahl	max. 10000
Schularten	Alle Schularten
Anbieter	Akademie für Lehrerfortbildung und Personalführung OE: 6.2.6 Kardinal-von-Waldburg-Str. 6-7, 89407 Dillingen a. d. Donau Anbieterkategorie: Staatlich
Ansprechpartner	Verena Gröller, OStRin
Zielgruppen, Schulfächer, Schlagworte	Fächerübergreifender Unterricht, fächerübergreifend, Lehrkräfte allgemein, Stärkung der Lehrerpersönlichkeit, Weiterentwicklung der Professionalität, Potenzialentwicklung, Förderung der Lehrergesundheit u.a. durch kollegiale Fallberatung, Supervision und Coaching, Fortbildung

Zusammenfassung der Veranstaltungstermine

Veranstaltungs-Nr.	Beginn (Uhrzeit)	Ende (Uhrzeit)	Format
108/625A	01.02.25 00:00Uhr	31.08.25 23:59Uhr	Online - Selbstlernkurs (SLK)

Details der zugehörigen Veranstaltung 1/1:

108/625A ALP fre!stunde: Work Life Balance

Aktenzeichen	A211-6.2.6/25/108/625A
Beginn/Ende	01.02.2025 00:00 Uhr 31.08.2025 23:59 Uhr
Bemerkungen	
Format	Online - Selbstlernkurs (SLK)
Teilnehmerzahl	max. 10000
Veranstaltungsort	Lehrerfortbildung Online Lehrerfortbildung Online
Leitung	Verena Gröller, OStRin
Kostenhinweis	Die Teilnahme ist gebührenfrei möglich
Direktlink	https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=366005