

LEHRGANGSÜBERSICHT

Informationen zum Lehrgang

Lehrgangszeichen	A452-0/24/24/LG-FB-Allg-13
Titel	"Mehr Gelassenheit und Zufriedenheit im Schulalltag - das tut mir gut!" - Ein Trainingsprogramm zur Förderung der Lehrkräftegesundheit
Kurztitel	
Beschreibung	<p>Der Berufs- und Schulalltag bringt Herausforderungen mit sich, die manchmal leichter und manchmal schwerer zu bewältigen sind. Vernunft und Erkennen alleine reichen hier oft nicht aus, um langfristig motiviert zu bleiben oder Veränderungen im eigenen Verhalten durchzusetzen.</p> <p>Das Zürcher Ressourcenmodell (ZRM) als Trainingsprogramm unterstützt Sie in Ihrem Selbstmanagement, indem Sie sowohl Ihre bewussten als auch unbewussten Kräfte und Fähigkeiten - Ihre Ressourcen- für positive Veränderungen in der schulischen Arbeit nutzen können.</p> <p>In fünf Sequenzen à drei Stunden erfahren und üben Sie, auf Ihre inneren Stärken zu achten und eigene Ziele klarer umzusetzen</p>
Anmeldeschluss	04.11.2024
Teilnehmerzahl	max. 10
Schularten	Alle Schularten
Anbieter	Staatl. Schulberatungsstelle für München Stadt und Landkreis Infanteriestraße 7, 80797 München Anbieterkategorie: Staatlich
Ansprechpartner	Uta Englisch, StDin
Zielgruppen, Schulfächer, Schlagworte	Fächerübergr. Bildungsaufg., Pädagogik, Lehrkräfte allgemein, Lehrergesundheit, Fortbildung

Zusammenfassung der Veranstaltungstermine

Veranstaltungs-Nr.	Beginn (Uhrzeit)	Ende (Uhrzeit)	Format
24/LG-FB-Allg-13	13.11.24 14:00Uhr	13.11.24 17:00Uhr	Präsenz
24/LG-FB-Allg-13-2	20.01.25 14:00Uhr	20.01.25 17:00Uhr	Präsenz
24/LG-FB-Allg-13-3	12.03.25 14:00Uhr	12.03.25 17:00Uhr	Präsenz
24/LG-FB-Allg-13-4	19.05.25 14:00Uhr	19.05.25 17:00Uhr	Präsenz
24/LG-FB-Allg-13-5	25.06.25 14:00Uhr	25.06.25 17:00Uhr	Präsenz

Details der zugehörigen Veranstaltung 1/5:

24/LG-FB-Allg-13 "Mehr Gelassenheit und Zufriedenheit im Schulalltag - das tut mir gut!" - Ein Trainingsprogramm zur Förderung der Lehrkräftegesundheit

Aktenzeichen	A452-0/24/24/LG-FB-Allg-13
Beginn/Ende	13.11.2024 14:00 - 17:00 Uhr
Bemerkungen	Die Folgetermine werden beim ersten Treffen festgelegt.
	Teilnehmerkreis: Staatliche Lehrkräfte an staatlichen Schulen in München Stadt und Landkreis
Format	Präsenz
Teilnehmerzahl	max. 10
Veranstaltungsort	Bayerische Landesschule für Körperbehinderte Kurzstraße 2, 81547 München
Leitung	Astrid Virga, StR(FöS), Qualifizierte Beratungslehrkraft
Kostenhinweis	Die Teilnahme ist gebührenfrei möglich
Direktlink	https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=394622

Details der zugehörigen Veranstaltung 2/5:

24/LG-FB-Allg-13-2 "Mehr Gelassenheit und Zufriedenheit im Schulalltag - das tut mir gut!" - Ein Trainingsprogramm zur Förderung der Lehrkräftegesundheit

Aktenzeichen	A452-0/25/24/LG-FB-Allg-13-2
Beginn/Ende	20.01.2025 14:00 - 17:00 Uhr
Bemerkungen	Folgetermin zur Veranstaltung A452-0/24/24/LG-FB-Allg-13
Format	Präsenz
Teilnehmerzahl	max. 10
Veranstaltungsort	Bayerische Landesschule für Körperbehinderte Kurzstraße 2, 81547 München
Leitung	Astrid Hillburger-Slama, Studiendirektorin
Kostenhinweis	Die Teilnahme ist gebührenfrei möglich
Direktlink	https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=394622

Details der zugehörigen Veranstaltung 3/5:

24/LG-FB-Allg-13-3 "Mehr Gelassenheit und Zufriedenheit im Schulalltag - das tut mir gut!" - Ein Trainingsprogramm zur Förderung der Lehrkräftegesundheit

Aktenzeichen	A452-0/25/24/LG-FB-Allg-13-3
Beginn/Ende	12.03.2025 14:00 - 17:00 Uhr
Bemerkungen	Folgetermin zur Veranstaltung A452-0/24/24/LG-FB-Allg-13
Format	Präsenz
Teilnehmerzahl	max. 10
Veranstaltungsort	Bayerische Landesschule für Körperbehinderte Kurzstraße 2, 81547 München
Leitung	Astrid Hillburger-Slama, Studiendirektorin
Kostenhinweis	Die Teilnahme ist gebührenfrei möglich
Direktlink	https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=394622

Details der zugehörigen Veranstaltung 4/5:

24/LG-FB-Allg-13-4 "Mehr Gelassenheit und Zufriedenheit im Schulalltag - das tut mir gut!" - Ein Trainingsprogramm zur Förderung der Lehrkräftegesundheit

Aktenzeichen	A452-0/25/24/LG-FB-Allg-13-4
Beginn/Ende	19.05.2025 14:00 - 17:00 Uhr
Bemerkungen	Folgetermin zur Veranstaltung A452-0/24/24/LG-FB-Allg-13
Format	Präsenz
Teilnehmerzahl	max. 10
Veranstaltungsort	Bayerische Landesschule für Körperbehinderte Kurzstraße 2, 81547 München
Leitung	Astrid Hillburger-Slama, Studiendirektorin
Kostenhinweis	Die Teilnahme ist gebührenfrei möglich
Direktlink	https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=394622

Details der zugehörigen Veranstaltung 5/5:

24/LG-FB-Allg-13-5 "Mehr Gelassenheit und Zufriedenheit im Schulalltag - das tut mir gut!" - Ein Trainingsprogramm zur Förderung der Lehrkräftegesundheit

Aktenzeichen	A452-0/25/24/LG-FB-Allg-13-5
Beginn/Ende	25.06.2025 14:00 - 17:00 Uhr
Bemerkungen	Folgetermin zur Veranstaltung A452-0/24/24/LG-FB-Allg-13
Format	Präsenz
Teilnehmerzahl	max. 10
Veranstaltungsort	Bayerische Landesschule für Körperbehinderte Kurzstraße 2, 81547 München
Leitung	Astrid Hillburger-Slama, Studiendirektorin
Kostenhinweis	Die Teilnahme ist gebührenfrei möglich
Direktlink	https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=394622