

## LEHRGANGSÜBERSICHT

### Informationen zum Lehrgang

Lehrgangszeichen	M025-0/25/RSMFR-25-069
Titel	<b>RLFB zum Thema PERMA: Schule positiv gestalten – mit starken Lehrkräften durch „Positive Bildung“</b>
Kurztitel	
Beschreibung	Die Positive Bildung - seit vielen Jahren im Ausland erfolgreich praktiziert - gewinnt nun auch im deutschsprachigen Raum immer mehr an Bedeutung.

Das PERMA-Modell mit den fünf Säulen des Wohlbefindens steht im Mittelpunkt der Positiven Psychologie/Positiven Bildung:

- **P** für Positive Emotionen: die Kraft der positiven Gefühle nutzen
- **E** für Engagement: durch den Einsatz der eigenen Stärken Flow erleben
- **R** für Relationships: erfüllende Beziehungen leben
- **M** für Meaning: Sinn im Alltag erkennen
- **A** für Accomplishment: Ziele setzen, Schritte zur Umsetzung planen und Erfolge feiern

Jede der fünf Säulen ist evidenzbasiert und somit nachweislich wirksam. Sie verbessern die psychische und physische Gesundheit, Lernfähigkeit und Resilienz.

Ziel ist „Flourishing“, das „Aufblühen“ der Menschen.

Nach einer kurzen Einführung wird zunächst das Konzept der Positiven Bildung vorgestellt. Anschließend nimmt das PERMA-Modell den größten Platz der Fortbildung ein.

Der Schwerpunkt liegt hierbei in der praktischen Auseinandersetzung mit konkreten Inhalten, um möglichst viel Selbsterfahrung zu ermöglichen. Ein weiterer zentraler Punkt ist das Kennenlernen zahlreicher Praxisideen für die Umsetzung.

Die Übungen und Beispiele sind so gewählt, dass sie jederzeit mit einfachen Methoden im täglichen Leben, in jedem Fachunterricht und allgemein im Umgang miteinander integriert werden können.

Die Fortbildung richtet sich an alle Akteure in der Schule (Schulleitung, Kollegium, Verwaltung), die die Verantwortung für ihr eigenes Wohlbefinden selbst in die Hand nehmen und somit sowohl ihre eigene Persönlichkeitsentwicklung als auch die Persönlichkeitsentwicklung ihrer Schülerinnen und Schüler fördern möchten.

Leitung: Christina Breitenhuber, StRin (RS), PERMA.teach-Multiplikatorin (EUPPA)

Anmeldeschluss	09.03.2025
Teilnehmerzahl	max. 25
Schularten	Realschule
Anbieter	MB für die Realschulen in Mittelfranken Pommernstr. 10, 90451 Nürnberg Anbieterkategorie: Staatlich
Ansprechpartner	Stefanie Dinter, BerRin
Zielgruppen, Schulfächer, Schlagworte	Verwaltungsangestellte, Lehrkräfte allgemein, Schulleiter/-innen, Fortbildung

### **Zusammenfassung der Veranstaltungstermine**

Veranstaltungs-Nr.	Beginn (Uhrzeit)	Ende (Uhrzeit)	Format
RSMFR-25-069	24.03.25 09:00Uhr	24.03.25 16:00Uhr	Präsenz

Details der zugehörigen Veranstaltung 1/1:

## **RSMFR-25-069 RLFB zum Thema PERMA: Schule positiv gestalten – mit starken Lehrkräften durch „Positive Bildung“**

Aktenzeichen	M025-0/25/RSMFR-25-069
Beginn/Ende	24.03.2025 09:00 - 16:00 Uhr
<b>Bemerkungen</b>	
Format	Präsenz
Teilnehmerzahl	max. 25
Veranstaltungsort	Staatl. Realschule Hilpoltstein Pestalozziweg 1, 91161 Hilpoltstein
Leitung	N.N.
Kostenhinweis	Die Teilnahme ist gebührenfrei möglich
Direktlink	<a href="https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=399035">https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=399035</a>