

## LEHRGANGSÜBERSICHT

### Informationen zum Lehrgang

Lehrgangszeichen	A450-0/25/A24/25-23
Titel	<b>Zeitmanagement für SchulleiterInnen an Förderschulen: „Eat-the-frog-method“ oder gibt es noch andere Lösungswege?***Kooperationsveranstaltung der Regierung von Obb. mit der Staatl. Schulberatungsstelle Obb.-Ost***</b>
Kurztitel	
Beschreibung	SchulleiterInnen in Förderschulen haben heutzutage vielfältige Aufgaben zu erledigen, ohne dass sich die Zeit, die dafür zur Verfügung steht, vermehrt hat. Ziel dieses workshops ist es, individuelle Lösungswege für das Zeitmanagement anzudenken, um nicht hilflos in die Stressspirale abzudriften. Dabei werden, ausgehend von systemisch-lösungsorientierten Geschichten, ebenso nach verbesserten Zeitmanagement Methoden gesucht, wie auch Themenbereiche der Selbstfürsorge angesprochen.
Anmeldeschluss	28.04.2025
Teilnehmerzahl	max. 12
Schularten	Förderschule
Anbieter	Staatl. Schulberatungsstelle für Oberbayern-Ost Beetzstr. 4, 81679 München Anbieterkategorie: Staatlich
Ansprechpartner	Christina Heller-Boerschmann, Studiendirektorin
Zielgruppen, Schulfächer, Schlagworte	Schulleiter/-innen, Lehrergesundheits, Fortbildung, Fortbildung

### Zusammenfassung der Veranstaltungstermine

Veranstaltungs-Nr.	Beginn (Uhrzeit)	Ende (Uhrzeit)	Format
A24/25-23	05.05.25 10:00Uhr	05.05.25 13:00Uhr	Präsenz

Details der zugehörigen Veranstaltung 1/1:

**A24/25-23 Zeitmanagement für SchulleiterInnen an Förderschulen: „Eat-the-frog-method“ oder gibt es noch andere Lösungswege**  
**\*\*\*Kooperationsveranstaltung der Regierung von Obb. mit der Staatl. Schulberatungsstelle Obb.-Ost\*\*\***

Aktenzeichen	A450-0/25/A24/25-23
Beginn/Ende	05.05.2025 10:00 - 13:00 Uhr
Bemerkungen	<p>Bei Rückfragen zur Veranstaltung wenden Sie sich bitte direkt an die Lehrgangsleitung: e.jokay@sboost.de</p> <p>Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um eine Kooperationsveranstaltung der Staatlichen Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost und der Regierung von Oberbayern. Reisekosten werden von der Regierung von Oberbayern erstattet. Bitte reichen Sie dort Ihre Abrechnung ein.</p>
Format	Präsenz
Teilnehmerzahl	max. 12
Veranstaltungsort	Staatl. Schulberatungsstelle Obb.-Ost Beetzstr. 4, 81679 München
Leitung	Dr. Eszter Jokay, Beratungsrektorin
Kostenhinweis	Die Teilnahme ist gebührenfrei möglich
Direktlink	<a href="https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=402519">https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=402519</a>