

LEHRGANGSÜBERSICHT

Informationen zum Lehrgang

Lehrgangszeichen	A465-0/25/AGIL AA/TF/RM 1 (LKS)
Titel	Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf (AGIL Lehrergesundheit Mittelfranken) - den Berufsalltag gelassner und gesünder bewältigen für Lehrkräfte der Schulen in Wassertrüdingen in Mittelfranken (Leitung: Andrea Asimus-Schimpf, Tanja Feder-Scherbaum und Rosemarie Mutschler)
Kurztitel	AGIL Lehrergesundheit Mittelfranken
Beschreibung	In dieser Fortbildung werden Strategien und Möglichkeiten eines individuell angemessenen Umgangs mit berufsspezifischen Belastungen und Herausforderungen vermittelt. Anhand eines Modells zur Stressentstehung werden individuelle Risikofaktoren systematisch reflektiert und für die/den Einzelnen passende Entlastungsmöglichkeiten erarbeitet. Ebenso wird thematisiert, wie mit Hilfe von hilfreichen Techniken stressverschärfenden Einstellungen, Ansprüchen und Gedankenmuster entgegengewirkt werden kann. Ziel ist es durch den Aufbau von Kompetenzen im Umgang mit berufsspezifischem Stress langfristig die Gesundheit und die Lebensqualität zu verbessern.

Die Fortbildung richtet sich an einen festen Teilnehmerkreis und findet an folgenden Terminen statt:

Donnerstag, 8. Mai 2025, 14.00 bis 17.00 Uhr

Montag, 26. Mai 2025, 14.00 bis 17.00 Uhr

Montag, 23. Juni 2025, 14.00 bis 17.00 Uhr

Ein vierter und letzter Termin wird beim ersten Treffen vereinbart werden.

Veranstaltungsort: Betty-Staedtler-Schule, Weinbergweg 14, Wassertrüdingen

Anmeldeschluss	22.03.2025
Teilnehmerzahl	max. 15
Schularten	Grundschule, Mittelschule, Realschule

Anbieter	<p>Staatl. Schulberatungsstelle für Mittelfranken Glockenhofstr. 51, 90478 Nürnberg Anbieterkategorie: Staatlich</p>
Ansprechpartner	N.N.
Zielgruppen, Schulfächer, Schlagworte	<p>Pädagogik/Psychologie, Lehrkräfte allgemein, *Lehrergesundheit, Fortbildung, 1.1 Berufliche Kommunikation, 1.2 Kollegiale Zusammenarbeit, 1.3 Reflektiertes Handeln, 1.4 Kontinuierliche Weiterentwicklung, Niveaustufe V/VI</p>

Zusammenfassung der Veranstaltungstermine

Veranstaltungs-Nr.	Beginn (Uhrzeit)	Ende (Uhrzeit)	Format
AGIL AA/TF/RM 1 (LKS)	08.05.25 14:00Uhr	23.06.25 17:00Uhr	Präsenz

Details der zugehörigen Veranstaltung 1/1:

AGIL AA/TF/RM 1 (LKS) Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf (AGIL Lehrergesundheit Mittelfranken) - den Berufsalltag gelassner und gesünder bewältigen für Lehrkräfte der Schulen in Wassertrüdingen in Mittelfranken (Leitung: Andrea Asimus-Schimpf, Tanja Feder-Scherbaum und Rosemarie Mutschler)

Aktenzeichen A465-0/25/AGIL AA/TF/RM 1 (LKS)

Beginn/Ende 08.05.2025 14:00 Uhr
23.06.2025 17:00 Uhr

Bemerkungen

Format Präsenz

Teilnehmerzahl max. 15

Veranstaltungsort

Leitung N.N.

Kostenhinweis Die Teilnahme ist gebührenfrei möglich

Direktlink https://fib.s.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=402924