

## LEHRGANGSÜBERSICHT

### Informationen zum Lehrgang

|   |  |
|---|--|
| Lehrgangszeichen                            | E133-0/25/20250510   |
| Titel                                       | <b>Spirituelle Pilgertag: "Selbstfürsorge - Ein Tag für mich"</b>  |
| Kurztitel                                   |  |
| Beschreibung                                | <p>Spirituelle Pilgertag: "Selbstfürsorge - Ein Tag für mich" Ein echtes Naturerlebnis - Rund um Zapfendorf In der Hektik des Schulalltags vergessen wir oft, auf uns selbst zu achten. Dieser besondere Pilgertag lädt dazu ein, innezuhalten und sich Zeit für die eigene Selbstfürsorge zu nehmen. Der Weg führt durch malerische Landschaften, vorbei an sanften Hügeln und durch schattige Wälder. Jeder Schritt bietet die Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen und neue Kraft zu schöpfen. Unterwegs gibt uns die Pilgerführerin Annette Bleher an verschiedenen Stationen spirituelle Impulse, die zur Reflexion anregen. Datum: Samstag, 10. Mai 2025 Treffpunkt: 96199 Zapfendorf, Bahnhofsplatz 12, 9.00 Uhr Ausstattung: Wetterfeste Wanderkleidung und Wanderschuhe; Brotzeit und Getränke Länge der Wanderung: ca. 15 km; Reine Gehzeit: 4 – 5 Stunden Einkehrmöglichkeit unterwegs in Sassendorf oder Zapfendorf Referent/innen: Annette Bleher, Ernährungswissenschaftlerin, Gesundheitspädagogin, Pilgerführerin Susanne Gerdes, Dipl.-Theol., Mentorat für spirituelle Begleitung</p> |
| Anmeldeschluss                              | 03.05.2025   |
| Teilnehmerzahl                              | max. 15  |
| Schularten                                  | Alle Schularten  |
| Anbieter                                    | Erzbischöfliches Ordinariat Bamberg<br>Heinrichsdamm 32, 96047 Bamberg<br>Anbieterkategorie: Staatlich   |
| Ansprechpartner                             | Melanie Männlein, Verwaltungsangestellte HA Schule und RU  |
| Zielgruppen,<br>Schulfächer,<br>Schlagworte | Religionslehre, Religionslehrkräfte, Lehrkräfte allgemein, Fortbildung   |

## Zusammenfassung der Veranstaltungstermine

| Veranstaltungs-Nr. | Beginn (Uhrzeit)  | Ende (Uhrzeit)    | Format  |
|--------------------|-------------------|-------------------|---------|
| 20250510           | 10.05.25 09:00Uhr | 10.05.25 14:00Uhr | Präsenz |

Details der zugehörigen Veranstaltung 1/1:

## **20250510 Spiritueller Pilgertag: "Selbstfürsorge - Ein Tag für mich"**

|                   |   |
|-------------------|---|
| Aktenzeichen      | E133-0/25/20250510  |
| Beginn/Ende       | 10.05.2025<br>09:00 - 14:00 Uhr   |
| Bemerkungen       |   |
| Format            | Präsenz   |
| Teilnehmerzahl    | max. 15   |
| Veranstaltungsort | Bahnhof Zapfendorf<br>Bahnhofsplatz 12 , 96199 Zapfendorf   |
| Leitung           | N.N.  |
| Kostenhinweis     | Die Teilnahme ist gebührenfrei möglich  |
| Direktlink        | <a href="https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=404065">https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=404065</a> |