

LEHRGANGSÜBERSICHT

Informationen zum Lehrgang

Lehrgangszeichen	A450-0/25/A24/25-25
Titel	Mehr Achtsamkeit im Schulalltag
Kurztitel	
Beschreibung	AGIL (Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf) ist eine Chance für neue Inspirationen zu mehr Achtsamkeit im Leben. Wie können wir den Schulalltag gestalten? Wie sollten wir unseren Kalender füllen, damit wir trotz vieler Baustellen unseren Job mit Freude und Gelassenheit meistern können? Der Nachmittag besteht aus verschiedenen praktischen Übungen, die Ihnen einen Einblick in das Präventionsprogramm zur Stressbewältigung geben soll. Denn nicht alles, was wir wissen, setzen wir um. Nicht alles, was uns guttut, machen wir. Deswegen ist es gut, sich manches immer mal wieder bewusst vorzunehmen.
Anmeldeschluss	24.06.2025
Teilnehmerzahl	max. 15
Schularten	Alle Schularten
Anbieter	Staatl. Schulberatungsstelle für Oberbayern-Ost Beetzstr. 4, 81679 München Anbieterkategorie: Staatlich
Ansprechpartner	Christina Heller-Boerschmann, Studiendirektorin
Zielgruppen, Schulfächer, Schlagworte	Lehrkräfte allgemein, Austausch, Entspannung, Lehrergesundheit, Prävention, Supervision, AGIL, Selbstmanagement, Stressprävention, Work-Life-Balance, Wertschätzung, Achtsamkeit, Selbstfürsorge, Stressmanagement, Lehrergesundheitsteam, Ressourcen, Stärkung, Erholung, Bedürfnisse, Fortbildung, Zeitmanagement

Zusammenfassung der Veranstaltungstermine

Veranstaltungs-Nr.	Beginn (Uhrzeit)	Ende (Uhrzeit)	Format
A24/25-25	26.06.25 14:30Uhr	26.06.25 16:30Uhr	Präsenz

Details der zugehörigen Veranstaltung 1/1:

A24/25-25 Mehr Achtsamkeit im Schulalltag

Aktenzeichen	A450-0/25/A24/25-25
Beginn/Ende	26.06.2025 14:30 - 16:30 Uhr
Bemerkungen	Bei Rückfragen zur Veranstaltung wenden Sie sich bitte direkt an die Lehrgangsleitung: lau@realschule-poing.de
	Für die Teilnehmer und Teilnehmerinnen aus Oberbayern-Ost werden Reisekosten erstattet. Den Abrechnungsantrag Reisekosten (R002) finden Sie im Formularcenter des Landesamtes für Finanzen unter http://www.lff.bayern.de/formularcenter/reisekosten_trgeld/index.aspx
	Sie können den Antrag vollständig ausgefüllt zur Veranstaltung mitbringen oder einscannen und an info@sbost.de senden.
Format	Präsenz
Teilnehmerzahl	max. 15
Veranstaltungsort	Dominik-Brunner-Realschule Poing Seerosenstr. 13 a, 85586 Poing
Leitung	Dorothee Frey, Lin
Kostenhinweis	Die Teilnahme ist gebührenfrei möglich
Direktlink	https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=409904