

## LEHRGANGSÜBERSICHT

### Informationen zum Lehrgang

Lehrgangszeichen	A465-0/25/AGIL TK/MS 1 (LKS)
Titel	<b>Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf (AGIL - Lehrergesundheit Mittelfranken) - den Berufsalltag gelassener und gesünder bewältigen für Lehrkräfte aller Schularten in Mittelfranken (Leitung: Thomas Krämer und Martina Schwarm)</b>
Kurztitel	AGIL Lehrergesundheit Mittelfranken
Beschreibung	<p>In dieser Fortbildung werden Strategien und Möglichkeiten eines individuell angemessenen Umgangs mit berufsspezifischen Belastungen und Herausforderungen vermittelt. Anhand eines Modells zur Stressentstehung werden individuelle Risikofaktoren systematisch reflektiert und für die/den Einzelnen passende Entlastungsmöglichkeiten erarbeitet. Ebenso wird thematisiert, wie mit Hilfe von hilfreichen Techniken stressverschärfenden Einstellungen, Ansprüchen und Gedankenmuster entgegengewirkt werden kann. Ziel ist es durch den Aufbau von Kompetenzen im Umgang mit berufsspezifischem Stress langfristig die Gesundheit und die Lebensqualität zu verbessern.</p> <p>Die Fortbildung findet an folgenden Terminen statt:</p> <p>Donnerstag, 05.Juni 2025, 9.00 bis 16.00 Uhr</p> <p>Dienstag, 24. Juni 2025, 14.00 bis 16.30 Uhr</p> <p>Die weiteren drei Termine werden beim ersten Treffen zusammen mit der Gruppe für das nächste Schuljahr ausgemacht.</p> <p><b>Veranstaltungsort:</b> Realschule am Fränkischen Dünenweg, Werner-von-Siemens-Allee 50, 90552 Röthenbach</p>
Anmeldeschluss	24.05.2025
Teilnehmerzahl	max. 12
Schularten	Grundschule, Mittelschule, Förderschule, Realschule, Gymnasium, Berufsschule, FOS/BOS, Alle Schularten
Anbieter	Staatl. Schulberatungsstelle für Mittelfranken Glockenhofstr. 51, 90478 Nürnberg Anbieterkategorie: Staatlich

Ansprechpartner	N.N.
Zielgruppen, Schulfächer, Schlagworte	Pädagogik/Psychologie, Lehrkräfte allgemein, *Lehrergesundheit, Fortbildung, 1.1 Berufliche Kommunikation, 1.2 Kollegiale Zusammenarbeit, 1.3 Reflektiertes Handeln, 1.4 Kontinuierliche Weiterentwicklung, Niveaustufe V/VI

### **Zusammenfassung der Veranstaltungstermine**

Veranstaltungs-Nr.	Beginn (Uhrzeit)	Ende (Uhrzeit)	Format
AGIL TK/MS 1 (LKS)	05.06.25 09:00Uhr	24.06.25 16:30Uhr	Präsenz

Details der zugehörigen Veranstaltung 1/1:

**AGIL TK/MS 1 (LKS) Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf (AGIL -  
Lehrergesundheit Mittelfranken) - den Berufsalltag gelassener und  
gesünder bewältigen für Lehrkräfte aller Schularten in Mittelfranken  
(Leitung: Thomas Krämer und Martina Schwarm)**

Aktenzeichen	A465-0/25/AGIL TK/MS 1 (LKS)
Beginn/Ende	05.06.2025 09:00 Uhr 24.06.2025 16:30 Uhr
Bemerkungen	
Format	Präsenz
Teilnehmerzahl	max. 12
Veranstaltungsort	
Leitung	N.N.
Kostenhinweis	Die Teilnahme ist gebührenfrei möglich
Direktlink	<a href="https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=413329">https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=413329</a>