

LEHRGANGSÜBERSICHT

Informationen zum Lehrgang

Lehrgangszeichen M026-0/25/413582

Titel **RLFB Sport: Grundtechniken der Leichtathletik**

Kurztitel Leichtathletische Grunderfahrungen

Beschreibung Die Fachmitarbeiter für Sport, Frau Hauswald und Herr Glas, bieten zusammen mit dem Referenten André Zahl diese Fortbildung zur Leichtathletik an.

Im Sprint werden folgende Themen besprochen:

- technische Grundüberlegungen für Beschleunigung und fliegenden Sprint
- allgemeine und spezifische koordinative Muster praktisch schulen
- allgemeine und sprintspezifische Kräftigung im Schulsport
- Sprint in der Kinderleichtathletik (ca. 5.-7. Klasse)
- evtl. als Extrapunkt noch "Start aus dem Startblock" in Theorie und Praxis

Im Weitsprung werden folgende Themen erarbeitet:

- biomechanische und technische Anforderungen an die Sprünge (Weitsprung)
- allgemeine und spezifische Sprungschule für die horizontalen Sprünge mit der Idee einer methodischen Hinführung
- vielfältige Sprungformen aus der Kinderleichtathletik praktisch nutzen
- Anlauf, Rhythmuschulung und Flugphase in der Mittelstufe entwickeln

Im Ballwurf werden folgende Themen erläutert:

- biomechanische und technische Anforderungen beim Ballwurf
- Einführung Schlagballwurf

Bitte Sportkleidung und neben Hallensportschuhen auch Laufschuhe mitbringen!

Anmeldeschluss 13.05.2025

Teilnehmerzahl max. 25

Schularten	Mittelschule, Realschule, Gymnasium
Anbieter	MB für die Realschulen in Unterfranken Frankfurter Str. 71, 97082 Würzburg Anbieterkategorie: Staatlich
Ansprechpartner	Anja Kuhn, BerRin
Zielgruppen, Schulfächer, Schlagworte	Gesundheit, Sport, Lehrkräfte allgemein, Fortbildung, Fachbetreuer/-innen

Zusammenfassung der Veranstaltungstermine

Veranstaltungs-Nr.	Beginn (Uhrzeit)	Ende (Uhrzeit)	Format
413582-1	22.05.25 09:30Uhr	22.05.25 15:00Uhr	Präsenz

Details der zugehörigen Veranstaltung 1/1:

413582-1 RLFB Sport: Grundtechniken der Leichtathletik

Aktenzeichen	M026-0/25/413582-1
Beginn/Ende	22.05.2025 09:30 - 15:00 Uhr
Bemerkungen	Anfahrt über die Autobahn 3 (Ausfahrt Altfeld ist aktuell gesperrt!!!) oder B8
<p>Parkplätze sind vor der Hans-Wilhelm-Renkhoff-Halle vorhanden.</p> <p>Die Teilnehmenden und Referenten werden für die Dauer des Lehrgangs vom Unterricht befreit, Dienstunfallschutz wird zugesagt. Die Fahrtkosten für die An- und Abreise können nach Absprache mit der jeweiligen Schulbehörde abgerechnet werden.</p>	
Format	Präsenz
Teilnehmerzahl	max. 25
Veranstaltungsort	Freisportanlage am Äußeren Ring Am Sportzentrum 5, 97828 Marktheidenfeld
Leitung	N.N.
Kostenhinweis	Die Teilnahme ist gebührenfrei möglich
Direktlink	https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=413582