

LEHRGANGSÜBERSICHT

Informationen zum Lehrgang

Lehrgangszeichen	E133-0/25/20251124
Titel	Gelassen bleiben, wenn's hoch hergeht: Mit herausfordernden Emotionen im Schulalltag ressourcenorientiert umgehen
Kurztitel	Herausfordernde Emotionen im Schulalltag
Beschreibung	Fortbildung für Lehrkräfte und pädagogisches Personal Der Schulalltag bringt uns oft an unsere Grenzen: Stress, Unsicherheit, Konflikte und starke Emotionen sind keine Ausnahme, sondern häufig Teil des Tagesgeschehens – bei Schüler*innen genauso wie bei uns selbst. Viele erleben, dass diese Gefühle Kraft kosten, Beziehungen belasten und im schlimmsten Fall zur Erschöpfung führen. Doch genau hier liegt auch eine Chance: Denn wer Emotionen versteht, kann sie konstruktiv nutzen – für mehr Gelassenheit, klare Kommunikation und ein gutes Miteinander. Worum geht es? In dieser praxisnahen Fortbildung werfen wir gemeinsam einen ressourcenorientierten Blick auf herausfordernde Emotionen im Schulalltag. Wir fragen: • Was passiert emotional in angespannten Situationen – bei Schüler*innen und bei mir selbst? • Wie kann ich starke Gefühle auch bei mir wahrnehmen und gut mit ihnen umgehen? • Welche Bedürfnisse und „guten Absichten“ stecken oft hinter emotionalen Reaktionen? • Wie kann ich in kritischen Momenten handlungsfähig und empathisch bleiben? Was erwartet mich? Du bekommst Raum, um dein eigenes Erleben zu reflektieren – und Strategien an die Hand, die du direkt im Schulalltag anwenden kannst: Kurze Inputs aus Psychologie und Pädagogik – verständlich und fundiert. Austausch mit Kolleg*innen – voneinander lernen, sich gegenseitig stärken. Praktische Übungen zur Emotionsregulation. Praxisnahe Fallbesprechungen – gerne auch aus dem eigenen Schulalltag. Referentinnen: Katharina Rust: Gymnasiallehrerin, Emotionscoach, Trauerbegleiterin Sabrina Kraft: Systemischer Coach, Mediatorin, Trainerin für Resilienz, Schulentwicklungsbegleiterin Ort: Präsenz im Haus der Stadtkirche Nürnberg oder online via Webex (Bitte bei der Anmeldung angeben – der Zugangslink wird rechtzeitig zugesandt) Die Plätze für die Präsenzteilnahme sind begrenzt. Optionales Vertiefungsseminar (online) Drei Wochen nach der Fortbildung gibt es ein freiwilliges Online-Treffen zur Vertiefung: Raum für Fragen, Praxiserfahrungen und weiteren Austausch. Der Termin wird mit den Teilnehmenden abgestimmt. Die Referentinnen freuen sich auf einen lebendigen, stärkenorientierten Austausch – für

mehr Leichtigkeit im Schulalltag! Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie in Präsenz oder online teilnehmen möchten.

Anmeldeschluss	19.11.2025
Teilnehmerzahl	max. 20
Schularten	Alle Schularten
Anbieter	Erzbischöfliches Ordinariat Bamberg Heinrichsdamm 32, 96047 Bamberg Anbieterkategorie: Staatlich
Ansprechpartner	Melanie Männlein, Verwaltungsangestellte HA Schule und RU
Zielgruppen, Schulfächer, Schlagworte	Religionslehre, Religionslehrkräfte, Lehrkräfte allgemein, Fortbildung

Zusammenfassung der Veranstaltungstermine

Veranstaltungs-Nr.	Beginn (Uhrzeit)	Ende (Uhrzeit)	Format
20251124	24.11.25 09:00Uhr	24.11.25 16:30Uhr	Präsenz

Details der zugehörigen Veranstaltung 1/1:

20251124 Gelassen bleiben, wenn's hoch hergeht: Mit herausfordernden Emotionen im Schulalltag ressourcenorientiert umgehen

Aktenzeichen	E133-0/25/20251124
Beginn/Ende	24.11.2025 09:00 - 16:30 Uhr
Bemerkungen	Ort: Präsenz im Haus der Stadtkirche Nürnberg oder online via Webex (Bitte bei der Anmeldung angeben – der Zugangslink wird rechtzeitig zugesandt) Die Plätze für die Präsenzteilnahme sind begrenzt.
Format	Präsenz
Teilnehmerzahl	max. 20
Veranstaltungsort	Katholische Stadtkirche Nürnberg Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg
Leitung	N.N.
Kostenhinweis	Die Teilnahme ist gebührenfrei möglich
Direktlink	https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=417629