

LEHRGANGSÜBERSICHT

Informationen zum Lehrgang

Lehrgangszeichen A467-0/25/418424

Titel **AGIL - Fit und gelassen durch den Schulalltag**

Kurztitel

Beschreibung Fit und gelassen durch den Schulalltag

Wie können Lehrkräfte vermeiden, chronischen Berufsstress zu entwickeln? Das Fortbildungsangebot unterstützt anhand von Informationsvermittlung, Selbstreflexion und praktischen Übungen dabei, berufsspezifische Belastungsfaktoren zu erkennen, beruflichen Stress zu bewältigen und mit eigenen Ressourcen verantwortungsbewusst umzugehen.

Die 4-teilige Fortbildungssequenz basiert auf dem speziell für Lehrkräfte entwickelten Präventionsprogramm AGIL (Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf). Es bietet Lehrerinnen und Lehrern Raum zur persönlichen Reflexion ihres Berufsalltags. Der individuelle Schulalltag wird aus verschiedenen Blickpunkten betrachtet:

- Was stresst mich im Schulalltag?
- Auf welche beruflichen Rahmenbedingungen habe ich Einfluss und wie kann ich hier persönlich Veränderungen bewirken?
- Welche Faktoren erhöhen meine berufliche Zufriedenheit?
- Wie kann ich Pausen und Erholung für mich einbauen?

In den Modulen wechseln sich theoretische Inputs, kleine Übungen und Reflexionen ab. Im Rahmen einer vertraulichen Atmosphäre der Gruppe werden schulische Belastungen diskutiert und gemeinsam Lösungsideen gefunden.

Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich zur Teilnahme an der gesamten Fortbildungssequenz.

LehrKraftStärken > Selbstfürsorge

Schlagwörter:

Allgemein: LehrKraftStärken, Lehrergesundheit, Psychologie, Professionalisierung

Speziell: Selbstfürsorge, Zeitmanagement, Reflexion, Selbstreflexion, Handlungskompetenz, Handlungssicherheit, professionell, Präsenz, Wirksamkeit, wirksam, Überlastung, belastend, Belastung, Belastungen, Herausforderung, Herausforderungen, Stress, Stressmanagement, Stressbewältigung, Fürsorge, Resilienz, Widerstandsfähigkeit, AGIL, Achtsamkeit, achtsam, Ressourcen, Stärken, Weiterentwicklung

Anmeldeschluss	29.10.2025
Teilnehmerzahl	max. 9
Schularten	Alle Schularten
Anbieter	Staatl. Schulberatungsstelle für Schwaben Beethovenstr. 4, 86150 Augsburg Anbieterkategorie: Staatlich
Ansprechpartner	Isabell O'Connor, Studiendirektorin
Zielgruppen, Schulfächer, Schlagworte	Lehrkräfte allgemein, Stress, Stressbewältigung, Lehrergesundheit, Schulberatungsstelle, Günzburg, Herold-Fißl, AGIL, Fortbildung, Mair, LehrKraftStärken, psychische_Gesundheit_SuS, LehrKraftStärken_Selbstfürsorge

Zusammenfassung der Veranstaltungstermine

Veranstaltungs-Nr.	Beginn (Uhrzeit)	Ende (Uhrzeit)	Format
418424-1	12.11.25 14:00Uhr	12.11.25 17:00Uhr	Präsenz
418424-2	14.01.26 09:30Uhr	14.01.26 16:00Uhr	Präsenz
418424-3	04.03.26 09:30Uhr	04.03.26 16:00Uhr	Präsenz
418424-4	25.03.26 14:00Uhr	25.03.26 17:00Uhr	Präsenz

Details der zugehörigen Veranstaltung 1/4:

418424-1 AGIL - Fit und gelassen durch den Schulalltag

Aktenzeichen A467-0/25/418424-1

Beginn/Ende 12.11.2025
14:00 - 17:00 Uhr

Bemerkungen *Leitung: Eva Herold-Fißl und Ruth Mair*

AGIL- Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf ist ein Präventions- und Stressbewältigungsprogramm nach Prof. A. Hillert, das speziell auf die Situation von Lehrkräften sowie die Anforderungen von Schule ausgerichtet ist.

Weitere Treffen finden statt am: 14.01.2026 9:30-16:00 Uhr, 4.3.2026 9:30-16:00 Uhr und 25.03.2026 14:00-17:00 Uhr

Parkmöglichkeiten sind ausreichend vorhanden

Raumnummer: R 2.13, Barrierefreiheit ist gegeben

Format Präsenz

Teilnehmerzahl max. 9

Veranstaltungsort Staatliche FOSBOS Krumbach
Lichtensteinstr.14, 86381 Krumbach

Leitung Eva Herold-Fißl, StDin, Ruth Mair, BerRin

Kostenhinweis Die Teilnahme ist gebührenfrei möglich

Direktlink https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=418424

Details der zugehörigen Veranstaltung 2/4:

418424-2 AGIL - Fit und gelassen durch den Schulalltag

Aktenzeichen	A467-0/26/418424-2
Beginn/Ende	14.01.2026 09:30 - 16:00 Uhr
Bemerkungen	Leitung: Eva Herold-Fißl und Ruth Mair AGIL- Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf ist ein Präventions- und Stressbewältigungsprogramm nach Prof. A. Hillert, das speziell auf die Situation von Lehrkräften sowie die Anforderungen von Schule ausgerichtet ist. Weitere Treffen finden statt am: 04.03.2026 9:30-16:00 Uhr, 25.03.2026 14:00-17:00 Uhr Parkmöglichkeiten sind ausreichend vorhanden Raumnummer: R 2.13, Barrierefreiheit ist gegeben
Format	Präsenz
Teilnehmerzahl	max. 9
Veranstaltungsort	Staatliche FOSBOS Krumbach Lichtensteinstr.14, 86381 Krumbach
Leitung	Eva Herold-Fißl, StDin, Ruth Mair, BerRin
Kostenhinweis	Die Teilnahme ist gebührenfrei möglich
Direktlink	https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=418424

Details der zugehörigen Veranstaltung 3/4:

418424-3 AGIL - Fit und gelassen durch den Schulalltag

Aktenzeichen A467-0/26/418424-3

Beginn/Ende 04.03.2026
09:30 - 16:00 Uhr

Bemerkungen Leitung: Eva Herold-Fißl und Ruth Mair

AGIL- Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf ist ein Präventions- und Stressbewältigungsprogramm nach Prof. A. Hillert, das speziell auf die Situation von Lehrkräften sowie die Anforderungen von Schule ausgerichtet ist.

Weitere Treffen finden statt am: 25.03.2026 von 14:00-17:00 Uhr

Parkmöglichkeiten sind ausreichend vorhanden

Raumnummer: R 2.13, Barrierefreiheit ist gegeben

Format Präsenz

Teilnehmerzahl max. 9

Veranstaltungsort Staatliche FOSBOS Krumbach
Lichtensteinstr.14, 86381 Krumbach

Leitung Eva Herold-Fißl, StDin, Ruth Mair, BerRin

Kostenhinweis Die Teilnahme ist gebührenfrei möglich

Direktlink https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=418424

Details der zugehörigen Veranstaltung 4/4:

418424-4 AGIL - Fit und gelassen durch den Schulalltag

Aktenzeichen	A467-0/26/418424-4
Beginn/Ende	25.03.2026 14:00 - 17:00 Uhr
Bemerkungen	Leitung: Eva Herold-Fißl und Ruth Mair AGIL- Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf ist ein Präventions- und Stressbewältigungsprogramm nach Prof. A. Hillert, das speziell auf die Situation von Lehrkräften sowie die Anforderungen von Schule ausgerichtet ist. Weitere Treffen finden statt. Parkmöglichkeiten sind ausreichend vorhanden Raumnummer: R 2.13, Barrierefreiheit ist gegeben
Format	Präsenz
Teilnehmerzahl	max. 9
Veranstaltungsort	Staatliche FOSBOS Krumbach Lichtensteinstr.14, 86381 Krumbach
Leitung	Eva Herold-Fißl, StDin, Ruth Mair, BerRin
Kostenhinweis	Die Teilnahme ist gebührenfrei möglich
Direktlink	https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=418424