

LEHRGANGSÜBERSICHT

Informationen zum Lehrgang

Lehrgangszeichen	A103-0/26/110-905-04
Titel	Gesundheitsorientierte Fitness (Jgst. 12/13) (Bevorzugt für Bewerbungen aus dem Regierungsbezirk Mittelfranken)
Kurztitel	Fitness
Beschreibung	<p>Für Lehrkräfte mit der Unterrichtsberechtigung im Fach Sport in der gymnasialen Oberstufe.</p> <p>Beim Lernbereich „Gesundheit und Fitness“ handelt es sich um einen wichtigen, jahrgangsstufen- sowie schulartübergreifenden Bestandteil des LehrplanPLUS, der maßgeblich zur Gesundheitsförderung an Schulen beitragen soll. Mit dem in der neuen PuLSt der gymnasialen Oberstufe neu wählbaren sportlichen Handlungsfeld der Gruppe C „Gesundheitsorientierte Fitness“ sollen die Schülerinnen und Schüler insbesondere ihre konditionellen und koordinativen Fähigkeiten weiter verbessern, aber auch Methoden der Trainingssteuerung sowie Kenntnisse aus der Sportbiologie und Sportmedizin zielgerichtet und gesundheitsorientiert anwenden und analysieren. Der Lehrgang zeigt an ausgewählten Praxisbeispielen auf, wie sich einerseits eine zielgerichtete Theorie-Praxis-Verknüpfung gewinnbringend umsetzen lässt und wie andererseits aus den Unterrichtsinhalten sinnvolle Formen der Leistungsbewertung entwickelt werden können.</p>
Anmeldeschluss	19.05.2026
Teilnehmerzahl	max. 30
Schularten	Gymnasium
Anbieter	Bayerisches Landesamt für Schule - LASPO Stuttgarter Straße 1, 91710 Gunzenhausen Anbieterkategorie: Staatlich
Ansprechpartner	Achim Buchwald, StD
Zielgruppen, Schulfächer, Schlagworte	Sport, Sporterziehung, Lehrkräfte allgemein, Fitness, Gesundheitsorientierte, Präsenzlehrgang, Fortbildung

Zusammenfassung der Veranstaltungstermine

Veranstaltungs-Nr.	Beginn (Uhrzeit)	Ende (Uhrzeit)	Format
110-905-04	23.06.26 08:45Uhr	23.06.26 17:00Uhr	Präsenz

Details der zugehörigen Veranstaltung 1/1:

110-905-04 Gesundheitsorientierte Fitness (Jgst. 12/13) (Bevorzugt für Bewerbungen aus dem Regierungsbezirk Mittelfranken)

Aktenzeichen	A103-0/26/110-905-04
Beginn/Ende	23.06.2026 08:45 - 17:00 Uhr
Bemerkungen	Die Lehrkraft muss über die Unterrichtsberechtigung im Fach Sport in der gymnasialen Oberstufe verfügen.
Format	Präsenz
Teilnehmerzahl	max. 30
Veranstaltungsort	Senefelder Schule Bürgermeister-Döbler-Allee 3, 91757 Treuchtlingen
Leitung	Achim Buchwald, StD
Kostenhinweis	Nichtstaatliche Lehrkräfte tragen alle Kosten des Lehrgangs selbst.
Direktlink	https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=424914