

## LEHRGANGSÜBERSICHT

### Informationen zum Lehrgang

Lehrgangszeichen	A450-0/25/LG25/26-A-16
Titel	<b>Schnupperkurs AGIL – Durch mehr Achtsamkeit weg vom Stress</b>
Kurztitel	AGIL Schnupperkurs
Beschreibung	<p>Viele Lehrerinnen und Lehrer erleben ihre Arbeit als extrem belastend. Sie fühlen sich dauerhaft angespannt, erschöpft und ausgebrannt.</p> <p>AGIL - „Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf“ – ist ein auf die spezifische Situation von Lehrkräften ausgerichtetes Präventions- und Behandlungsprogramm. Im Gruppensetting werden individuelle Strategien im Umgang mit beruflichen Belastungen reflektiert. Verhaltensmuster, die möglicherweise „Stress“ fördern, werden erforscht und Veränderungsmöglichkeiten werden gesucht. An diesem Nachmittag können Sie in das AGIL Programm hineinschnuppern.</p>
Anmeldeschluss	20.11.2025
Teilnehmerzahl	max. 10
Schularten	Alle Schularten
Anbieter	Staatl. Schulberatungsstelle für Oberbayern-Ost Beetzstr. 4, 81679 München Anbieterkategorie: Staatlich
Ansprechpartner	Christina Heller-Boerschmann, Studiendirektorin
Zielgruppen, Schulfächer, Schlagworte	Lehrkräfte allgemein, Stress, Stressbewältigung, AGIL, Stressmanagement, Fortbildung, Lehrergesundheit, LehrKraftStärken_Selbstfürsorge, LehrKraftStärken, Psychologie, Reflexion, Stärken, Reg_MÜ

### Zusammenfassung der Veranstaltungstermine

Veranstaltungs-Nr.	Beginn (Uhrzeit)	Ende (Uhrzeit)	Format
LG25/26-A-16	25.11.25 14:30Uhr	25.11.25 16:30Uhr	Präsenz

Details der zugehörigen Veranstaltung 1/1:

## **LG25/26-A-16 Schnupperkurs AGIL – Durch mehr Achtsamkeit weg vom Stress**

Aktenzeichen	A450-0/25/LG25/26-A-16
Beginn/Ende	25.11.2025 14:30 - 16:30 Uhr
Bemerkungen	Bei Rückfragen zur Veranstaltung wenden Sie sich bitte direkt an die Lehrgangssleitung: <a href="mailto:nadine.schmidt@schulpsychologie.gsms-ob.de">nadine.schmidt@schulpsychologie.gsms-ob.de</a>  Den Antrag für die Erstattung Ihrer Reisekosten erhalten Sie nach der Veranstaltung über FIBS. Bitte reichen Sie diesen zusammen mit Ihrer Teilnahmebescheinigung entweder auf dem Postweg oder per E-Mail ( <a href="mailto:poststelle-an@lff.bayern.de">poststelle-an@lff.bayern.de</a> ) ein.
Format	Präsenz
Teilnehmerzahl	max. 10
Veranstaltungsort	Grundschule Waldkraiburg an der Dieselstraße Dieselstraße 4a, 84478 Waldkraiburg
Leitung	Nadine Schmidt, L/Lin
Kostenhinweis	Die Teilnahme ist gebührenfrei möglich
Direktlink	<a href="https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=425434">https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=425434</a>