

LEHRGANGSÜBERSICHT

Informationen zum Lehrgang

Lehrgangszeichen	S561-0/26/430736
Titel	Lehrergesundheit - achtsam mit mir und der Welt Mit Energie, Freude und Gelassenheit im Schulalltag
Kurztitel	Lehrergesundheit – achtsam mit mir und der Welt
Beschreibung	<p>Lehren ist eine der schönsten – und zugleich herausforderndsten – Aufgaben überhaupt. Damit wir unsere Begeisterung und Kraft langfristig bewahren können, ist es wichtig, gut für uns selbst zu sorgen. Dieses Seminar lädt Sie ein, achtsam auf Ihre eigenen Bedürfnisse zu schauen, neue Wege der Selbstfürsorge zu entdecken und den Schulalltag mit mehr Leichtigkeit zu gestalten.</p> <p>Gemeinsam erarbeiten wir, wie Sie Ihre persönlichen Ressourcen stärken und klare Schwerpunkte sowie Grenzen setzen können. Freuen Sie sich auf praktische Impulse, Anregungen und alltagstaugliche Strategien für mehr Wohlbefinden und innere Balance.</p> <p>Referentin: Dr. Iris Kühnl – Lehrerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, pädagog. Dozentin – begleitet seit vielen Jahren Menschen. Ihre praxisnahen Methoden verbinden Erfahrung aus Schule und Therapie.</p>
Anmeldeschluss	01.03.2026
Teilnehmerzahl	max. 100
Schularten	Grundschule, Mittelschule, Förderschule, Grund-/Mittelschule
Anbieter	Staatliche Schulämter im Landkreis und in der Stadt Ansbach Rettistr. 56, 91522 Ansbach Anbieterkategorie: Staatlich
Ansprechpartner	Frank Reißlein, SchAD
Zielgruppen, Schulfächer, Schlagworte	Fortbildung

Zusammenfassung der Veranstaltungstermine

Veranstaltungs-Nr.	Beginn (Uhrzeit)	Ende (Uhrzeit)	Format
430736-1	02.03.26 14:00Uhr	02.03.26 17:00Uhr	Präsenz

Details der zugehörigen Veranstaltung 1/1:

430736-1 Lehrergesundheit - achtsam mit mir und der Welt Mit Energie, Freude und Gelassenheit im Schulalltag

Aktenzeichen	S561-0/26/430736-1
Beginn/Ende	02.03.2026 14:00 - 17:00 Uhr
Bemerkungen	
Format	Präsenz
Teilnehmerzahl	max. 100
Veranstaltungsort	Hans-von-Raumer-Mittelschule Dinkelsbühl Wörter Str. 12 , 91550 Dinkelsbühl
Leitung	Anja Hofmann, StR(MS)
Kostenhinweis	Die Teilnahme ist gebührenfrei möglich
Direktlink	https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=430736